

# Czy jako osoba z SM przyjmująca leczenie modyfikujące przebieg choroby powiniem/-nam zaszczepić się przeciw COVID-19?

Szczepienie przeciw COVID-19 może oznaczać koniec bardzo trudnego dla wszystkich okresu pandemii; jednocześnie ilość sprzecznych informacji dostępnych w internecie niekoniecznie sprzyja prawidłowemu zrozumieniu sytuacji. Aby dowiedzieć się jak należy postępować w czasie pandemii COVID-19 i podczas leczenia SM, przeczytaj często zadawane pytania wraz z odpowiedziami udzielonym przez naszych ekspertów.

## 1 Czy ze względu na SM mam wyższe ryzyko zachorowania na COVID-19?

Obecnie nie wiadomo, czy SM stanowi czynnik ryzyka zachorowania na COVID-19. Wiemy jednak, że zachorować może osoba, która miała kontakt z wirusem. Mając to na uwadze, stosowanie się do zaleceń pozwalających zminimalizować ryzyko kontaktu z wirusem i tym samym ryzyko zakażenia jest bardzo ważne. Regularne i dokładne mycie rąk, noszenie maseczki ochronnej i utrzymywanie dystansu społecznego pozwoli znacząco zmniejszyć ryzyko zachorowania na COVID-19.

**Prof Dawn Langdon**  
Professor of Neuropsychology, Royal Holloway, University of London, UK



## 2 Jeśli zachoruję na COVID-19, to czy choroba będzie miała u mnie cięższy przebieg?

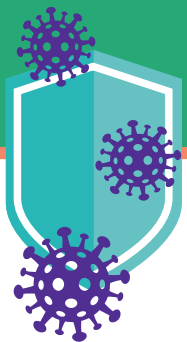
Obecnie nadal niewiele wiemy na temat wpływu COVID-19 na pacjentów z SM. Na podstawie dotychczas zebranych informacji na temat przypadków COVID-19 u osób z SM nie wydaje się, żeby zakażenie miało u nich cięższy przebieg. Należy jednak pamiętać o tym, że w ramach środka ostrożności osoby z SM nie powinny przyjmować niektórych leków podczas zakażenia. Decyzje dotyczące leczenia powinny być podejmowane wspólnie z zespołem specjalistów, który się Tobą opiekuje. Jeśli zatem podejrzewasz u siebie COVID-19, przed przerwaniem lub opóźnieniem podania leku porozmawiaj z lekarzem prowadzącym.

**Prof Gavin Giovannoni**  
Chair of Neurology, Blizard Institute, Barts and The London School of Medicine and Dentistry, UK

## 3 W ramach leczenia SM przyjmuję interferon. Czy chroni mnie to przed zachorowaniem na COVID-19?

Obecnie nie dysponujemy jakimikolwiek dowodami na to, że stosowane w SM leczenie modyfikujące przebieg choroby chroni przed COVID-19. Wiemy natomiast, że najskuteczniejszą, najbezpieczniejszą i najpewniejszą metodą ochrony przed COVID-19 jest szczepienie.

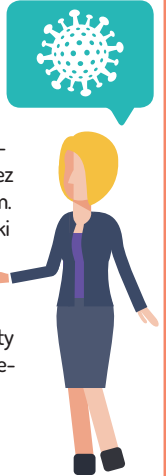
**Prof Gavin Giovannoni**  
Chair of Neurology, Blizard Institute, Barts and The London School of Medicine and Dentistry, UK



## 4 Jaki jest mechanizm działania szczepionek przeciw COVID-19?

Chociaż do produkcji niektórych szczepionek używa się żywych lub osłabionych wirusów, technologii tej nie zastosowano w przypadku szczepionek przeciw COVID-19. Pamiętając o tym, podanie szczepionki przeciw COVID-19 nie może wywołać zakażenia u zaszczepionej osoby. Wprowadzenie małego, specjalnie wybranego elementu wirusa do organizmu umożliwi przeprowadzenie celowanego szkolenia układu immunologicznego bez konieczności narażania się na bezpośredni kontakt z patogenem. Układ immunologiczny po zidentyfikowaniu struktur szczepionki jako obcych dla organizmu elementów rozpoczyna odpowiedź, tworząc armię dedykowanych komórek i przeciwciał gotowych w przyszłości do walki z patogenem. Oznacza to, że w momencie kontaktu z patogenem organizm rozpozna elementy wirusa, z którymi wcześniej miał kontakt i uruchomi właściwe mechanizmy obrony.

**Prof Celia Oreja-Guevara**  
Vice Chair of Neurology and Head, MS Centre, University Hospital San Carlos, Madrid and Professor of Neurology, University Complutense, Madrid, Spain



## 5 Jak bezpieczne są szczepionki przeciw COVID-19? Czy podanie szczepionki wpłynie na moje DNA?

Chociaż szczepionki przeciw COVID-19 opracowano bardzo szybko, to jednak zastosowany proces weryfikacji był tak samo rygorystyczny jak w przypadku wszystkich leków. Panuje powszechne, błędne przekonanie, że szczepionki zmieniają DNA człowieka. Chociaż niektóre z nich zawierają materiał genetyczny, informacyjny RNA (mRNA), to jednak nie oddziałuje on ani nie wpływa na DNA gospodarza zaszczepionej osoby. W tym przypadku mRNA wykorzystuje się, żeby nauczyć komórki organizmu produkcji specjalnego białka szczytowego (kolca) znajdującego się na powierzchni wirusa wywołującego COVID-19. Wyprodukowane w organizmie białko zostaje przeniesione na powierzchnię komórek, gdzie jest prezentowane komórkom układu immunologicznego. Po zidentyfikowaniu struktur szczepionki jako obcych dla organizmu elementów układ immunologiczny rozpoczyna odpowiedź, tworząc armię dedykowanych komórek i przeciwciał gotowych w przyszłości do walki z patogenem. Po zaprezentowaniu obcego białka cząsteczka mRNA zostaje zniszczona. W organizmie pozostają jednak wyprodukowane wcześniej przeciwciała, które w momencie wniknięcia wirusa SARS-CoV-2 (wirus powodujący COVID-19) rozpoznają to białko, zapewniając nam ochronę.

**Dr Mitzi Williams**  
Medical Director, Joi Life Wellness MS Center, Atlanta, GA, USA

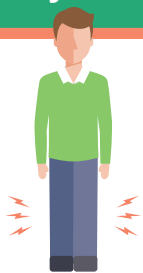


## 6 Czy szczepionka przeciw COVID-19 wpłynie na postęp SM lub wywoła u mnie rzut choroby?

Nie istnieją dane naukowe, które potwierdzałyby, że szczepienie przeciw COVID-19 wywołuje rzut SM. Niektóre osoby zgłaszają po szczepieniu uczucie gorąca lub gorączkę, co może przejściowo nasilać objawy SM. Po kilku dniach wszystko powinno jednak wrócić do normy.

**Dr Sarah A Morrow**

Associate Professor of Neurology, Department of Clinical Neurological Sciences, Western University, London, ON, Canada



## 7 Czy powinienem/-nam przerwać lub zmienić dotychczasowe leczenie SM, żeby otrzymać szczepionkę przeciw COVID-19?

W większości sytuacji przerwanie lub zmiana leczenia SM nie są konieczne aby zaszczepić się przeciw COVID-19. Termin podania kolejnej dawki leku lub szczepienia może zależeć od stosowanej terapii. Koniecznie porozmawiaj na ten temat ze swoim neurologiem.

**Dr Mitzi Williams**

Medical Director, Joi Life Wellness MS Center, Atlanta, GA, USA

## 8 Czy szczepionka przeciw COVID-19 spowoduje, że mój lek na SM nie będzie działał?

Nie ma obecnie żadnych danych potwierdzających wpływ szczepionek przeciw COVID-19 na skuteczność stosowanych w SM leków. Leczenie SM może jednak osłabiać odpowiedź immunologiczną organizmu na szczepionkę. W tej sytuacji najlepszym rozwiązaniem będzie omówienie wszelkich wątpliwości z lekarzem prowadzącym.

**Dr Raed Alroughani**

Neurologist and Director, MS Clinic, Amiri and Ibn Sina hospitals, Kuwait



## 9 Czy przyjmowane przeze mnie leczenie SM spowoduje, że szczepionka nie będzie skuteczna?

Niektóre leki modyfikujące przebieg choroby mogą osłabiać odpowiedź immunologiczną na szczepionkę organizmu osoby z SM. Osoby te mogą jednak nadal uzyskać przynajmniej częściową ochronę przed chorobą. W wielu sytuacjach nawet częściowa odpowiedź na szczepionkę wystarczy do uzyskania ochrony przed zachorowaniem. Dla przykładu, szczepionki przeciw grypie charakteryzują się zaledwie 60-70% skutecznością, jednak większość zaszczepionych osób nie rozwija choroby. Pamiętaj: częściowa ochrona jest lepsza niż żadna!

**Prof Celia Oreja-Guevara**

Vice Chair of Neurology and Head, MS Centre, University Hospital San Carlos, Madrid and Professor of Neurology, University Complutense, Madrid, Spain

## 10 Czy dla mnie jako osoby z SM znaczenie ma, którą szczepionkę przeciw COVID-19 otrzymam, jeśli będę miał/a możliwość wyboru?

Obecnie tylko żywe szczepionki nie mogą być podawane osobom z SM przyjmującym leki modyfikujące przebieg choroby. Żadna z obecnie dopuszczonych do obrotu i zalecanych do stosowania lub aktualnie opracowywanych szczepionek przeciw COVID-19 nie jest szczepionką żywą ani nie zawiera osłabionego szczepu wirusa wywołującego COVID-19 (tj.: wirusa SARS-CoV-2). Dlatego obecnie najlepszą radą jest wybór pierwszej proponowanej szczepionki i zaszczepienie się w pierwszym możliwym terminie. Aby określić najlepszy moment podania szczepionki przeciw COVID-19, porozmawiaj z lekarzem prowadzącym. Lekarz określi właściwy moment, kiedy będziesz mógł/mogła przyjąć szczepionkę.

**Prof Patrick Vermersch**

Professor of Neurology, University Hospital of Lille, France

## 11 Jakie środki ostrożności muszę stosować między kolejnymi dawkami szczepionki przeciw COVID-19?

Większość osób z SM prawidłowo reaguje na szczepienie, osiągając dobry poziom ochrony. Niektóre leki modyfikujące przebieg choroby stosowane w SM powodują jednak, że odpowiedź immunologiczna organizmu na szczepionkę jest mniej skuteczna. Dlatego ważne jest, aby każdy z nas nadal przestrzegał obostrzeń związanych z utrzymywaniem dystansu społecznego i noszeniem maseczki ochronnej do momentu, w którym zostaną one zniesione.

**Dr Alice Laroni**

Assistant Professor of Neurology, Department of Neuroscience, University of Genoa and IRCCS Ospedale Policlinico, Genoa, Italy

## 12 Czy z powodu SM mój stan zdrowia po przyjęciu szczepionki przeciw COVID-19 będzie monitorowany w inny sposób?

Podobnie jak w przypadku innych szczepień, stan zdrowia każdej osoby otrzymującej szczepionkę przeciw COVID-19 będzie monitorowany na miejscu przez krótki czas po podaniu preparatu na wypadek wystąpienia bezpośrednich działań niepożądanych lub reakcji alergicznych. U niektórych osób mogą wystąpić niewielkie objawy poszczepienne, takie jak ból, opuchlizna w miejscu podania, ból głowy, uczucie gorąca, które utrzymują się przez krótki czas. U osób z SM reakcje te mogą przejściowo nasilić objawy SM, jednak w ciągu kilku dni wszystko wraca do normy. Jeśli objawy poszczepienne stają niepokojące lub nie ustępują, skontaktuj się z lekarzem, żeby uzyskać poradę.

**Ms Michelle Allan**

MS specialist nurse, Monash Health MS Clinic, Melbourne, Australia



Informacje przygotowane przez ekspertów uczestniczących w inicjatywie MS in the 21st Century



Prof Dawn Langdon



Prof Patrick Vermersch



Ms Michelle Allan



Dr Mitzi Williams



Dr Sarah A Morrow



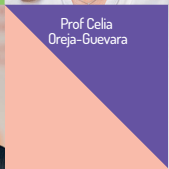
Prof Gavin Giovannoni



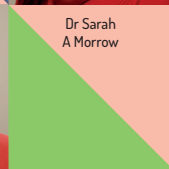
Dr Alice Laroni



Prof Celia Oreja-Guevara



Dr Raed Alroughani



„MS in the 21st Century” jest inicjatywą finansowaną i organizowaną przez Merck KGaA (Darmstadt, Niemcy) stworzoną we współpracy z fachowymi pracownikami ochrony zdrowia i przedstawicielami pacjentów.

Podmiot odpowiedzialny za treść:

Merck Sp. z o.o., ul. Aleje Jerozolimskie 142B, 02-305 Warszawa, tel. 22 535 97 00, fax 22 535 97 03, www.merck.pl

PL-NONNI-00054-30042021

**MERCK**